

ORGANISATION DES ACTIVITES

Afin d'alléger l'organisation de mes activités et dans l'intérêt de tous, je vous invite à prendre bonne note des informations suivantes :

Pour une organisation des cours efficace et harmonieuse, je vous demande impérativement, EN CAS D'ANNULATION DE VOTRE PART, de me prévenir par mail, téléphone, fax ou courrier au plus tard dix jours avant le début du stage. **Passé ce délai le cours devra être payé avec la possibilité de rattrapage futur.**

Lorsque la lettre de rappel de cours ne vous est pas parvenue au plus tard huit jours avant le début du stage, merci de bien vouloir téléphoner pour vous assurer que le cours a lieu comme prévu.

Afin de simplifier notre organisation, **il est demandé que tout cours soit payé le jour même ou qu'en cas de virement, le paiement soit arrivé sur mon compte bancaire avant la journée de cours.**

En cas de nécessité, je me réserve le droit de modifier l'horaire ou la date d'un stage ou d'annuler une formation.

Pour tout retard de paiement et/ou autre problème de gestion qui entraîne des démarches administratives de notre part, nous demanderons à l'avenir 15,00 euros de frais de dossier.

Pour les consultations, lors de tout désistement, afin de permettre à une personne en attente de profiter du rendez-vous annulé, je vous demande de m'informer de votre annulation au plus tard 48 heures avant la date fixée. Passé ce délai, je serai malheureusement dans l'obligation de vous demander d'assumer celui-ci.

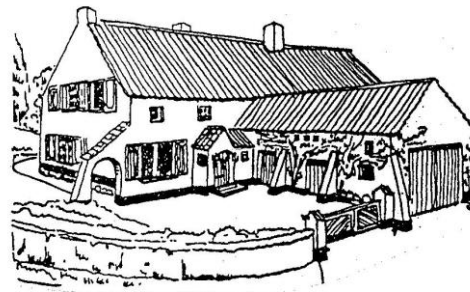
Je vous remercie de votre compréhension.

Christiane SMEETS

drève des étangs, 9 1470 Bousval

tél / fax 067 773 290

e-mail : smeets.ch47@gmail.com – www.lolivier.naturopathie.net



Bousval, le 10 mars 2024

J'ai décidé que cette nouvelle année serait une des plus merveilleuses années de ma vie malgré ce grand chaos. Cette année 2024 (et 25), la Vie m'invite plus que jamais à me réveiller, à bouger, à dépasser toutes mes peurs, à me réapproprier mon pouvoir intérieur, ma liberté, mon autonomie en fait pas moins que mon statut divin. Elle m'invite à faire le plus grand choix de ma vie et même de mon existence. Et tout humain a l'opportunité de faire ce grand choix. Je sais que je me répète mais il y a vraiment urgence. Nous pouvons observer de façon tangible autour de nous, notre monde qui se sépare en deux mondes distincts : un monde nourrit par la peur où l'homme ne cesse d'être soumis à un système de contrôle total et grandissant et dans lequel il ne cesse d'être avili et un monde où l'Homme reprend son véritable statut Divin, de Lumière, de Pur Amour et de Liberté. Oui, nous sommes CELA et rien d'autre !!!! C'est notre véritable essence. Mais la cabale dans un dernier sursaut, tisse sa toile à grande vitesse, pour nous endormir et nous rendre insidieusement dépendant d'un système de contrôle de l'humain machiavélique et de plus en plus puissant aux mains de marionnettes malades qui osent déclarer ouvertement sur Youtube (ils ne se cachent même plus !) sans aucun scrupule et un sourire en coin : « L'homme de demain sera heureux et libre. Il ne devra même plus penser par lui-même grâce à l'intelligence artificielle et n'aura plus de souci car il n'aura plus de biens. Il pourra juste se laisser vivre ».. En conclusion, en laissant faire ces psychopathes, l'homme deviendra un véritable robot !!! Au plus vite on bougera, au plus vite le pouvoir de l'ombre sera dissout.

Mais la bonne nouvelle, c'est que cela n'aura pas lieu si nous le décidons

car dans notre libre arbitre, nous avons la possibilité de déterminer le monde que l'on choisit et de participer ainsi pleinement à l'élévation de la Terre tout en nous élevant nous-même.

Quel monde vais-je choisir : celui de la peur, de l'esclavage ou celui de l'Amour et de la Liberté. Les vibrations de Lumière ne cessent d'augmenter et inondent notre Planète permettant à nos consciences de s'éveiller et à la Terre de s'élever. C'est à nous de saisir cette opportunité extraordinaire que nous avons la chance de vivre et de l'accompagner dans son élévation en 5^{ème} dimension, dans un ce nouveau monde de paix et d'Amour. Oui c'est l'heure du grand choix et soyez certains que les gens de l'ombre le savent et qu'ils n'auront cesse d'augmenter la peur en cette année et de façon exponentielle. **Surtout ne les écouter pas s.v.p. !! Quoiqu'il advienne !!!** Les nouvelles des médias ne sont que mensonges. Prenez l'exemple de Navalny, ce cher héros russe serait en fait un pion de la CIA. Tout est tellement manipulé, tronqué. On sait si peu de choses sur la véritable réalité politique de ce monde si ce n'est qu'ils sont pour la plupart tous corrompus. Ils nous manipulent sans arrêt et nous mentent. Ouvrons nos yeux et osons constater que nous sommes de plus en plus tracés, manipulés, opprimés, affamés, malades, menacés, appauvris. En les écoutant, l'humain se rabaisse, s'éteint, s'étouffe et se coupe de son divin. Mais tout au contraire, lorsque je prends le temps de m'écouter, de me respecter, de maîtriser mon mental fou et dans le silence intérieur de prendre des temps d'introspection, je ressens une réalité au cœur de moi qui toujours est présente et fidèle, ne me ment jamais, est toujours là dès que je la convie. Au cœur de chaque humain, il y a un espace, un point source qui lorsque je prends le temps de m'y relier, m'apaise, me nourrit, me renforce, m'inspire, me conseille, me protège, me soutient, me guide dans mes choix et surtout m'emplit d'amour et de joie.

Alors que vais-je choisir, cette paix qui toujours m'honore de sa présence quand je m'ouvre à elle ou vais-je écouter toutes ces voix extérieures qui ne nourrissent que peurs, mensonges, malheurs, souffrances et continuer ainsi à végéter en enfer. Mais attention, n'ignorez pas l'ombre mais reprenez votre vol de l'aigle en observant avec recul ce qui se passe, informez-vous, écoutez la voix de votre cœur et surtout ne réagissez pas, ne lutez pas contre ces mirages, ces duperies, cette violence, au risque de leurs donner du pouvoir et de vous y perdre. Tout

au contraire osez voir qu'à chaque fois qu'ils sèment la peur, leur contrôle, ils m'offrent la possibilité de déployer mes ailes, de me mettre debout, de nourrir la paix face à la guerre, l'amour face à la haine, la vérité face au mensonge, de développer ma conscience face à la manipulation.

Envers et contre tout, déployez la résilience, développez votre force face à leur bassesse, utilisez votre pouvoir alchimique et ainsi faites toujours du pire le meilleur. En fait, ils nous aident véritablement à déployer nos ailes à condition de lâcher toutes nos peurs, nos croyances et en osant voir toute cette folie qui se déploie devant nous, tous leurs coups perfides comme une opportunité fantastique. C'est pas moins la voie du Paradis qui s'offre à nous mais restez chez vous, en vous. Oui, quels merveilleux cadeaux ils nous offrent pour déployer toute notre Lumière face à leur ombre, tout l'amour, la sagesse, la tolérance, la bienveillance qui nous habitent face à leur imposture, leur duperie. En fait en y regardant de plus près, ils nous donnent sans arrêt l'opportunité d'installer ce Nouveau Monde de paix et d'Amour. Comme toujours, c'est si simple. Pratiquement, à chaque fois qu'ils diffusent des bruits de guerre, créons la paix en nous et autour de nous par des gestes, des pensées de bienveillance, d'attention et visualisons un monde de paix. Lorsqu'ils relancent une pandémie, fragilisent nos corps avec la 5 G, prenons encore plus soin de nos corps et dorlotons-nous et soyons attentifs à élever nos vibrations et toutes ces énergies de basses fréquences ne nous toucherons pas. Face à toutes les menaces climatiques qu'ils brandissent, apprenons à respecter la Terre, prenons le temps de s'y relier, de la remercier, de l'honorer, de la visualiser dans toute sa beauté. N'oublions pas cette phrase de Gandhi : « Si tu veux changer le monde commence par incarner toi-même le monde dont tu rêves » Arrêtons de nous sentir victime mais tout au contraire reprenons notre vraie destinée en mains. Pouvez-vous voir ce merveilleux cadeau ? Juste changer notre regard ! Juste choisir dans nos vies la paix et non la guerre. Chassons les peurs, nos croyances, nos démons, notre mental fou. **Juste se poser au Cœur de Soi** . C'est simple, non ??? Profitons chaque jour de toutes ces belles opportunités qu'ils n'ont cesse de nous offrir, ouvrons nos cœurs et dans tous vos conflits, choisissez de créer la paix et ainsi pas à pas, tous ensemble nous créerons enfin ce Nouveau monde de demain,

Chaleureusement,

Christiane

Qu'est-ce que le corps humain ? Quel lien énergétique existe-t-il entre le corps, son environnement et le cosmos ? Comment s'enraciner, être un homme debout, dans son centre ? Autant de questions qui seront abordées et partagées dans une approche à la fois théorique et pratique au cours de :

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ENRACINEMENT DE L'HOMME

animé par Christiane Smeets

Extrait du programme de cours

- L'homme et ses centres énergétiques ; s'enraciner à travers l'écoute du quotidien
- les principes du massage réflexe et l'importance de la posture
- techniques de massage et manipulation du pied ; exercices pratiques
- étude de la réflexologie plantaire en rapport avec les différents systèmes organiques et physiologiques ; lecture des caractéristiques du Opied permettant de déceler les mécanismes de la personnalité
- précautions et contre-indications de la réflexologie plantaire
- comment, à travers la réflexologie plantaire, accompagner les personnes dans un chemin d'évolution.

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval
<https://www.lolivier-naturopathie.net>

quand : formation en huit journées : les vendredis 5, 12 et 19/04, 17, 24 et 31/05 et 7 et 21/06/2024 de 9h15 à 16h30

prix : 680,00 euros syllabus compris. Toute difficulté de paiement sera prise en considération

infos : tél/fax 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NIVEAU II

animé par Christiane Smeets

Cette journée est un approfondissement de la réflexologie plantaire.

On y abordera quelques nouveaux points réflexes ainsi que la technique d'harmonisation du pied. On y approfondira également différentes techniques pour augmenter la qualité vibratoire du massage.

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval
<https://www.lolivier-naturopathie.net>

quand : Le lundi 27 mai 2024 de 9h15 à 16h30

prix : 85,00 euros syllabus compris

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

JOURNEE BILAN EN REFLEXOLOGIE

animé par Christiane Smeets

Cette journée est essentiellement pratique. Je masse des personnes extérieures au cours pour apprendre aux participants tout le subtil de la réflexologie plantaire. C'est une synthèse pratique du cours de réflexologie sur le terrain.

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval
<https://www.lolivier-naturopathie.net>

quand : lundi 24 juin 2024 de 9h15 à 16h30

prix : 85,00 euros

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

LA TECHNIQUE NADEAU

animé par Christiane Smeets

L'exercice physique est un des piliers de la naturopathie. Il est indispensable pour maintenir ou retrouver une pleine santé ! N'oublions pas ! La vie n'est que mouvement, la mort est stagnation.

C'est en cela que la technique Nadeau est exceptionnelle. Cette pratique est SIMPLE, elle comporte trois mouvements. Elle est universelle car à la portée de tout un chacun peu importe son âge, son état physique ou maladif (rares exceptions). Mais surtout, elle est très EFFICACE. C'est un exercice complet qui mobilise tout l'organisme, toutes les articulations, masse tous les organes, désintoxique et oxygène la moindre cellule.

Une véritable cure de Jouvence à notre portée. Alors à ne pas manquer si vous êtes prêts à BOUGER dans votre vie.

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval
<https://www.lolivier-naturopathie.net>

quand : cycle complet en matinée :
les **jeudis** 23/05 et 30/05/2024 de 9h30 à 12h30
les **jeudis** 23/05 et 30/05/2024 de 9h30 à 11h30

cycle complet en soirée :
les **jeudis** 06/06 et 20/06/2024 de 18 à 21h
les **jeudis** 06/06 et 20/06/2024 de 18 à 20h

prix : 180,00 euros le cycle – syllabus compris

infos: tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

LA TECHNIQUE NADEAU pour en savoir plus....

En 1972, Henri Nadeau, de nationalité canadienne (Québec), subit à l'âge de 59 ans un infarctus avec thrombose cérébrale ayant pour conséquences : une paralysie partielle du bras gauche, une difficulté à la marche, des troubles de la mémoire et surtout une force vitale au plus bas. Une opération à cœur ouvert est proposée. Effondré, il se retrouve comme un vieillard avec un avenir très incertain et prend journallement vingt et un comprimés. Il refuse l'opération mais veut s'en sortir envers et contre tout. Il lit, cherche à comprendre le corps humain, les principes fondamentaux de la vie. A travers ses lectures, il comprend que le mouvement recrée la vie en nous, oxygène toutes les cellules stimulant ainsi notre pouvoir d'auto-guérison.

Patiemment et tout en douceur, il développe les trois mouvements de base de sa technique. Son cœur fragile ne lui permettait pas plus de quinze secondes d'exercices par jour. Après neuf mois d'entraînement, il pratique vingt minutes d'exercices intensifs par jour et retrouve en trois ans, selon ses propres dires, un corps plein de vitalité comme à ses vingt-cinq ans.

La Technique Nadeau était née et a permis depuis près de quarante ans à des milliers de gens de retrouver le chemin de la santé.

Trois mots caractérisent cette technique : simple – universelle – efficace.

Simple, elle est basée seulement sur trois mouvements, n'a besoin d'aucun matériel, de peu d'espace et se pratique en vingt minutes par jour.

Universelle car elle convient à tout âge, à tout problème de santé, même cardiaque, paralysie, arthrose et autres. Les exercices sont graduels, pratiqués en douceur, permettant à tout organisme même gravement atteint de retrouver progressivement la santé et une pleine vitalité.

Efficace car cette technique est complète en soi. Elle mobilise le corps dans sa globalité, toutes les articulations et la colonne vertébrale. Elle masse tous les organes, active la circulation sanguine, lymphatique, nerveuse et énergétique, fortifie le cœur et les vaisseaux et raffermi les muscles. Elle décongestionne le foie, draine les émonctoires, désintoxique, oxygène, régénère et rajeunit. Pour couronner le tout, elle diminue le stress, l'angoisse, développe la volonté, le centrage, l'enracinement, la confiance en soi et surtout l'amour de soi.

Comme le disait Henri Nadeau : « Ma technique a en fait quatre mouvements, les trois mouvements de base et le quatrième, le plus difficile, la pratique. » N'oublions pas, la santé est à notre portée à tous. La technique Nadeau est une vraie pilule anti-vieillesse, une vraie cure de Jouvence, à nous de bouger...



LA PHARMACIE FAMILIALE

animé par Christiane Smeets

Extrait du programme de cours

Quelles sont les bases d'une bonne pharmacie familiale pour remédier aux mille petits maux qui nous touchent : grippe, rhume, entorse, fracture, piqûre d'insectes, diarrhée, constipation, troubles digestifs, jambes lourdes, varices, insomnie etc..

Ce cours se déroule sur trois journées :

- une journée où nous aborderons la composition de la pharmacie familiale et l'hygiène de vie avec les plantes, les onguents, les cataplasmes, l'homéopathie, la phytothérapie et l'aromathérapie d'urgence, les tisanes de santé, la pharmacie de voyage, les lavements...
- une journée où nous apprendrons à remédier à nos mille petits maux avec l'aide de la pharmacie familiale, de l'hygiène de vie et des compléments alimentaires.
- une journée pour achever l'approche des différents systèmes, pour comprendre les grands déséquilibres et comment y remédier. Nous aborderons quelques grands remèdes et techniques d'exception.

lieu : Christiane Smeets, 9 Drève des étangs, 1470 Bousval

quand : les mardis 21/05, 04 et 11/06/2024 de 9h15 à 17h00

prix : 255,00 euros pour les trois journées

infos : Christiane Smeets : tél/fax : 067 773 290
smeets.ch47@gmail.com ou <https://www.lolivier-naturopathie.net>

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

Nouveau ! Nouveau ! Nouveau ! Nouveau !

L'ARGILE CE GRAND REMEDE UNIVERSEL

animé par Christiane Smeets

S'il y a un seul remède incontournable à avoir dans votre pharmacie c'est bien l'argile. Elle n'est pas chère, peut être utilisée dans de nombreux domaines de notre quotidien et se conserve des années. Pour de nombreux maux, neuf fois sur dix, elle est une aide inestimable dans nos troubles de la santé : angine, sinusite, hépatite, gastrite, otite, fracture, douleur articulaire, abcès, acné, inflammation, infection diverse etc. Cette thérapeutique ancestrale a de nombreuses vertus et de multiples utilisations. Alliée beauté pour des soins en cosmétique et alliée pour notre santé par voie externe et interne. Alliée du ménage, elle nous aide à laver le linge, à détartre la cuisine, la salle de bain, à purifier l'eau et j'en passe. C'est l'amie des animaux qui se roule dans cette terre pour traiter leur peau et leurs blessures ou utilisée dans l'eau de nos poules pour les garder en pleine santé. Sans oublier nos plantes et nos jardins.

Mais il y a différentes sortes d'argiles : la verte, la blanche, la rouge, la rose, la beige, la jaune, la brune. Mais quelle argile choisir et pour quel usage ? Nous apprendrons ses multiples secrets et comment apprendre à utiliser ce vrai trésor dans tous les domaines de notre vie. Nous pratiquerons le cataplasme et aborderons de nombreuses recettes pratiques surtout pour la santé. Dans le monde actuel où il est indispensable de reprendre notre autonomie face à nos problèmes de santé, l'argile est **un vrai trésor incontournable. A ne pas manquer !!!!**

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval

quand : le mardi 18 juin 2024 de 9h15 à 16h30h

prix : 85,00 euros

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
<https://www.lolivier-naturopathie.net>

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



MES TECHNIQUES DE SOINS DE SANTE

animé par Christiane Smeets

Face à l'urgence d'aujourd'hui et pour vous rendre plus autonome, je vous partagerai différentes techniques de soin très simples et tous mes secrets que j'utilise depuis 40 ans et qui peuvent vous aider dans de nombreuses situations de déséquilibre de santé. Nous aborderons des thèmes précis tels que :

- Méthodes naturelles pour gérer la douleur dont le lavement au café.
- Traitement des différents types de douleurs : tête, estomac, articulation dos etc ...
- Méthodes naturelles pour gérer les états inflammatoires
- Technique à distance très efficace pour aider tout déséquilibre physique et psychique (stopper à distance dans certains cas des crises suicidaires)
- La méthode Gardelle ou thermothérapie différentielle
- Le oil pulling
- Les remèdes indispensables à avoir en stock chez soi et leur emploi dans différents troubles de la santé.
- Matériel de soin : les indispensables
- Comprendre les déséquilibres pour mieux agir etc

lieu : Christiane Smeets, 9 Drève des étangs, 1470 Bousval

quand : le mardi 28 mai 2024 de 9h15 à 16h30

prix : 85,00 euros syllabus compris

infos : Christiane Smeets, tél/fax : 067 773 290
smeets.ch47@gmail.com – www.lolivier-naturopathie.ne

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci engagement à assumer votre participation.



APPLICATIONS PRATIQUES EN REFLEXOLOGIE

animé par Christiane Smeets

En ces temps de crise plus que jamais la réflexologie plantaire est un outil d'exception nous offrant la possibilité de plus d'autonomie en nous aidant dans de nombreuses situations de problèmes de santé: blocage du dos, crise hémorroïdaires, crise dentaire, cystite, crise d'appendicite ... Cette journée nous donnera l'occasion de passer en revue des problèmes de santé bien précis où nous apprendront comment nous aider à rééquilibrer la zone bloquée pour rétablir la santé. Des clés naturopathiques seront également abordées pour chaque situation.

Nous aurons un temps de partage sur votre pratique et vos questions. L'après-midi chacun recevra un massage adapté à une problématique de sa santé.

Attention requis indispensable : avoir suivi la formation de réflexologie plantaire à l'Olivier ou chez un réflexologue formé à l'Olivier

lieu : Christiane Smeets, 9 Drève des Etangs, 1470 Bousval

quand : Le jeudi 13 juin 2024 de 9h15 à 16h30

prix : 85,00 euros

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com ou <https://www.lolivier-naturopathie.net>

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation

Belgique – Belgïe
P.P.
1470 Genappe
BC 1161

Qui anime l'association de l'Olivier ?

Christiane Smeets,
infirmière diplômée, naturopathe diplômée du Cenatho-Paris,
réflexologue plantaire, praticienne en Reiki et technique d'harmonisation
EMF®, formée en thérapie brève de l'école de Palo Alto.
Enseignante en réflexologie plantaire, en nutrition et hygiène de vie, en
technique Nadeau, en différentes approches naturopathiques, en
techniques de développement personnel et initiatrice de la technique de
« La descente dans les nœuds ».

Quelles activités offre l'association à ce jour ?

Tout est axé sur l'éveil à la santé par les thérapies naturelles et l'écoute de soi.

Des séances individuelles de : consultation-bilan de santé naturopathique
– réflexologie plantaire – technique d'harmonisation EMF® -
accompagnement naturopathique pour candidose et hypoglycémie –
accompagnement à l'éveil à soi.

Des séminaires-cours : aroma-olfactologie – réflexologie plantaire –
Eveil à soi, amour de soi et guérison spirituelle – Descente dans les
nœuds- la pharmacie familiale – la candidose – l'hypoglycémie –
équilibre acide-base – ménopause –

Activités diverses : Venue d'intervenants extérieurs de différents
domaines pour des conférences/séminaires.

L'OLIVIER asbl – drève des étangs 9 – 1470 Bousval – Tél/Fax 067 773 290
www.lolivier-naturopathie.net – e-mail : smeets.ch47@gmail.com

L'OLIVIER asbl

Centre de Naturopathie
Pour une meilleure gestion de sa santé, de sa vie

PROGRAMME
Mars, avril, mai, juin 2024

Conférences
Cours
Ateliers
Bilan de Santé

Editeur responsable : Christiane SMEETS,
de dépôt 1470 Genappe
agrégation P 202 074

Petites nouvelles de l'OLIVIER

Drève des étangs, 9 Bureau
1470 Bousval
Trimestriel – Printemps 2024

Dans cette période de calme, plein d'idées m'ont traversée. Stimulée et entourée par des personnes compétentes, je vais apprendre à utiliser les médias pour mieux vous informer et vous partager mes milles et un secrets de pleine santé. Je vous tiendrai au courant par la suite de ces nouveaux projets. Mon désir est de vous offrir des outils, des conseils pour vous aider à retrouver votre autonomie, reprendre votre santé en mains et élever vos vibrations afin d'être moins impactés dans cette traversée chaotique. Il est essentiel de comprendre tout le sens de cette crise pour mieux la traverser et ainsi mieux aider nos corps qui subissent sans cesse la pollution due à l'intensification de l'épandage des chemtrails, une nourriture de plus en plus toxique sans compter les problèmes de santé dus aux vaccinations. De plus, tout est bien orchestré pour nous déstabiliser en distillant sans cesse des messages de peur ce qui fait chuter notre immunité, nous bouscule, et met à mal notre système nerveux, notre santé, tout notre Être et nous plonge hors de nous. Je vous conseille vivement à ne plus regarder ces médias si toutes ces infos vous touchent et vous déstabilisent mais tout au contraire nourrissez-vous de ce qui vous fait vibrer et vous apaise.

Le changement vibratoire de la terre qui ne cesse d'augmenter, fatigue également nos corps. Je le constate chez la plupart des gens et il en est de même pour moi-même. Bref, nos corps ébranlés par toutes ces énergies réclament plus que jamais toute notre attention. Mais c'est pour un mieux. C'est une évidence pour moi. Cette Lumière qui ne cessent d'augmenter sur Terre éclaire tout ce qui n'est pas Amour en nous et autour de nous ce qui explique tous ces scandales qui ne cessent d'être mis en lumière, tous ces évènements qui perturbent nos vies. Et ça va bousculer mais n'y attachez aucune d'importance. Je vous invite à avancer dans la confiance quoi qu'il se passe. J'observe également que les virus actuels sont beaucoup plus agressifs, accompagnés de gros symptômes, d'épuisement profond ce qui demande de renforcer notre immunité et notre énergie vitale par une bonne hygiène de vie et un recentrage profond. Régulièrement, on me contacte pour demander des conseils de santé pour la grippe ou autre problème. Je constate bien souvent que nombreux sont ceux qui ne sont pas informés pour prendre leur santé en main, se soigner et bien souvent n'ont pas de réserve de traitements naturels chez eux. S.V.P. il y a urgence. Savez-vous qu'il y a déjà une baisse de 20 à 30 % de médicaments dans les pharmacies et que pour avoir un rendez-vous chez un spécialiste il faut souvent plus de 2 à 6 mois. Nos dits responsables parlent de changer le système de soins de santé en Belgique et ce n'est vraiment pas pour un mieux. **Il devient indispensable** d'avoir un stock de remèdes naturels chez soi et de s'informer pour réapprendre toutes ces connaissances que nos grands-mères possédaient encore il n'y a pas si longtemps de cela. Dans l'avenir, nous risquons de devoir assumer notre santé et j'en suis certaine c'est pour notre bien mais cela nous demande de retrouver au maximum notre autonomie. Je sais que je me répète encore et encore. Je redonne à nouveau ce trimestre le cours de pharmacie familiale car l'urgence est là!!!! C'est ce qui m'a également motivée à organiser une journée sur l'utilisation de l'argile car si vous avez déjà cette connaissance et que, bien évidemment, vous en faites un stock, vous pourrez vous débrouiller dans de nombreux problèmes de santé. C'est un remède majeur de la

pharmacie familiale. J'ai également, pour la même raison, mis en place une journée pour apprendre à faire vous-même de la teinture mère, des onguents, des macérats huileux et autres recettes des simples. Quelle joie de préparer soi-même ces remèdes. Et c'est à la portée de tous sans compter que les produits faits maison sont beaucoup plus efficaces et bien moins chers. A nouveau, j'insiste sur le cours de Réflexologie plantaire, véritable pharmacie ambulante. Je conseille fortement à ceux qui ont déjà suivi ce cours, la journée sur « Les applications de la réflexologie plantaire » durant laquelle on aborde comment appliquer la réflexo dans les pathologies de nos différents systèmes accompagnée de remèdes naturels que vous pouvez utiliser sans danger pour chaque problème abordé. C'est une mine d'informations pour vous et vos patients. Je sais que je me répète mais bon dieu, informez-vous et pratiquez. Je me rends compte à quel point toute cette connaissance que j'ai, me permet de ne pas être dans la peur. C'est le manque d'autonomie, le manque de connaissances qui nourrit nos peurs. La vérité, la conscience, les connaissances nous rendent libres.

Je vous mets également le lien dans lequel une personne de 81 ans raconte comment en 3 mois elle a vécu une véritable résurrection. Elle n'avait plus d'énergie, marchait et parlait avec difficulté au point où son fils lui a annoncé que si son état ne s'améliorait pas, il la placerait dans les 6 mois en maison de retraite. Ebranlée, elle s'est informée sur la santé et a changé son hygiène de vie mais surtout s'est mise à faire des exercices journaliers. Une véritable métamorphose :(<https://youtu.be/-Yvwxw35MENk>). Oui, pour la santé, le plus important c'est le mouvement car nous sommes essentiellement de l'énergie, de la vibration. Pour moi, c'est l'élément majeur pour la santé. Lors de mon déménagement, je me suis coincée le dos. Epuisée, je ne faisais plus mes exercices Nadeau. J'ai été chez un ostéopathe, un énergéticien de renom, un praticien en médecine chinoise. Bref, 14 consultations pour aucun résultat. Un matin au réveil, ma petite voix intérieure m'a rappelé que j'avais tous les outils pour me soigner par moi-même : suivre une diète et refaire la technique Nadeau. En 3 jours mon mal avait disparu. Que d'énergie perdue pour rien et à quel prix !!! Oui, nous avons tout en nous un pouvoir immense, une vraie guidance intérieure. Voilà dans ce grand chaos le merveilleux trésor que la Vie nous invite à enfin redécouvrir afin de participer à l'émergence de ce monde de paix, d'Amour et de pleine santé,

Prenez soin de vous et je vous souhaite à tous une merveilleuse traversée,

Christiane



Nouvelle gamme des « Quantiques Olfactifs » unique et innovante

animé par *Hilda Vaelen*

Les Quantiques Olfactifs sont le fruit de 30 ans de recherche sur la thérapie olfactive ainsi que l'aromathérapie tempéramentale, énergétique et émotionnelle. Les arômes sont l'expression d'un langage particulier, les 24 synergies très précisément étudiées permettent d'harmoniser nos difficultés émotionnelles avec subtilité et profondeur.

Les Quantiques Olfactifs ont été élaborés pour vous éclairer, accompagner, soulager, apaiser mais aussi vous inspirer, motiver et stimuler afin que vous puissiez évoluer sur votre chemin de vie, retrouver vos potentiels, dépasser vos freins et sortir grandis des difficultés et épreuves. Cette nouvelle gamme s'adresse aux professionnels de la santé, à l'accompagnement en développement personnel, ainsi qu'aux particuliers pour une meilleure gestion des émotions,... Cette formation vous permettra d'acquérir un nouvel outil pour apporter une autre dimension à votre pratique thérapeutique et/ou dans votre vie quotidienne.

Au programme de ces deux journées :

- La genèse
- Le sens de l'odorat, le cerveau limbique et le comportement
- Les critères de qualité des huiles essentielles, les filières et la traçabilité
- Découverte et tests olfactifs des 12 synergies Quantiques « Vie quotidienne » et « Développement personnel »
- Relation entre les tempéraments énergétiques et les comportements émotionnels
- Modes et durée d'utilisation, précautions d'emploi

Prix : 190€ pour les 2 journées **Quand :** les 15 et 16 juin de 9 h à 17 h

Offre spéciale formation : coffret des 24 Quantiques 130 € au lieu de 348€

infos : Hilda Vaelen au 086/321 100 ou hilda.vaelen@skynet.be



Le pied et le don du soin en action

animé par *Hilda Vaelen*

En matinée, une sélection d'huile essentielle révèle à chaque participant les spécificités de son **âme de thérapeute**. Prendre soin de l'autre est inné à chacun.

L'après-midi, un **rituel ancien et sacré**, avec l'huile essentielle de **nard**, ouvre au don de soi et au don du soin, dans un échange authentique. Les mains reliées au cœur dénouent les entraves à notre liberté.

Une invitation à vivre l'offrande du soin guérisseur.

lieu : asbl l'Olivier – c/o Christiane Smeets
9, drève des étangs 1470 Bousval
smeets.ch47@gmail.com- www.lolivier.naturopathie.net

quand : le vendredi 15 mars 2024 de 09h à 17h00

prix : 85,00 euros

infos : Hilda Vaelen au 086/321 100 ou hilda.vaelen@skynet.be

inscription : L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



VIVRE LA MENOPAUSE DANS LA PLENITUDE

animé par *Hilda Vaelen*

La ménopause souvent associée à des désagréments tels que bouffées de chaleur, état dépressif et ostéoporose, est en fait l'amplificateur de malaise d'une société basée sur la jeunesse, la consommation et la performance.

La femme, en comprenant le réajustement hormonal en cours et en veillant à son hygiène de vie et à son alimentation, facilite cette transition. Ce rendez-vous avec elle-même dans le respect de ses choix, la libère du regard des autres pour vivre pleinement la légèreté et la joie.

lieu : asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets
drève des étangs 9, 1470 Bousval
www.lolivier-naturopathie.net

quand : Le vendredi 14 juin 2024 de 9h00 à 16h30

prix : 85,00 euros

inscription : Hilda Vaelen tél/fax : 086/321 100 ou par email : hilda.vaelen@skynet.be .L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

Nouveau ! Nouveau ! Nouveau ! Nouveau !



Atelier de transformation des plantes sauvages

Animé par *Viannou Coëme*

La nature sauvage, véritable pharmacie du Bon Dieu, nous offre mille et un trésors nous permettant de fabriquer nous-mêmes, dans l'antre de nos cuisines, de nombreux remèdes naturels. Qui plus est, ils sont bien souvent de meilleure qualité alors qu'ils se vendent à prix d'or dans les magasins. Avec un matériel très simple, des plantes de nos campagnes et un brin de joie, nous apprendrons à élaborer différentes techniques de préparations : comment réaliser

- des macérâts huileux
- des onguents
- des teintures mères

Ces différentes préparations pourront s'appliquer à la majorité des plantes sauvages de notre choix d'après les indications recherchées. Que du bonheur pour s'ouvrir à l'abondance et retrouver notre autonomie.

Lieu : Christiane Smeets, 9 drève des étangs 1470 Bousval

Quand : le mardi 14 mai de 9h30 à 16h

Prix : à confirmer ± 90 € produits compris

Infos : Christiane Smeets : tél/fax + 32 (0)67 773 290
smeets.ch47@gmail.com- www.lolivier-naturopathie.net

Inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation